

Mongolia

dla dzieci i rodziców



Dzisiaj dzieci poznawały MONGOLIĘ, jej sporty narodowe oraz rozmawiały na temat roli aktywności fizycznej w życiu człowieka. Poznały również mongolską zabawę nawiązującą do mongolskiej tradycji wyścigów konnych.

Mongolia to państwo położone w Azji Środkowej, od północy graniczy z Rosją, a od południa z Chinami. Kraj kojarzy się głównie z rozległymi **stepami** i rodzinami pasterzy-koczowników. Jednak Mongolia to, poza stepem, także pokryte wiecznym śniegiem góry i lodowce, dziewicze lasy, druga pod względem wielkości pustynia świata Gobi. W kraju pięć razy większym od Polski mieszka niecałe **3 mln** osób, z czego prawie połowa w stolicy – Ułan Bator. W Mongolii jest więcej koni, niż ludzi, nie wspominając o innych zwierzętach (kozach, owcach, wielbłądach oraz jakach), z którymi po stepie wędrują pasterze.

Życie mieszkańców stepów od tysięcy lat związane jest ze zwierzętami. Szczególną rolę w kulturze Mongołów odgrywają konie - wyścigi konne, obok zapasów i łucznictwa, są narodowym sportem Mongolii. Tamtejsze 3-4 letnie dzieci już uczą się jazdy konnej.

Porozmawiaj z dzieckiem o jego ulubionych formach aktywności fizycznej. Wyjdźcie razem na dwór i zagrajcie w piłkę, badmintona, pobiegajcie razem lub wybierzcie się na przejażdżkę rowerową.



POŁĄCZ KROPKI OD 1 DO 20 A ZOBACZYSZ DOM MONGOLSKICH KOCZOWNIKÓW

Pamiętasz jak się nazywa?
To jurta, w języku Mongołów „ger”.



Oto trzy mongolskie sporty narodowe i trzy inne popularne dyscypliny sportowe. Trzy symbole są tylko dla utrudnienia i nie mają pary.

**POKOLORUJ OBRAZKI I POŁĄCZ
ILUSTRACJE Z ODPOWIEDNIMI
SYMBOLAMI**

